ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

До наступления устойчивых морозов, водоемы покрываются льдом, который очень не прочен и легко ломается под ногами человека или под тяжестью техники. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий осенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ:

1. Безопасность для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.
2. В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена.
3. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности.
4. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ:

1. Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
2. Не выезжайте на лед на транспортных средствах вне переправ.
3. Не выходите на тонкий лед в начале зимы и в начале весны.
4. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
5. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
6. Не собирайтесь группами на отдельных участках льда. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
7. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду человеку, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ:

1. Не паникуйте, не делайте резких движений, не нырять и не мочить голову, стабилизируйте дыхание.
2. Зовите на помощь.
3. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
4. Выталкивайте свое тело на лед, помогая ногами, опираясь на согнутые в локтях руки.
5. Находясь на плаву, держать голову как можно выше над водой.

Если Вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения 112!